

2026年9月号



8/18、8/25、9/1、9/10 美容サロンのご様子です

わかたけ南美容サロン

アロハ☆アリバース

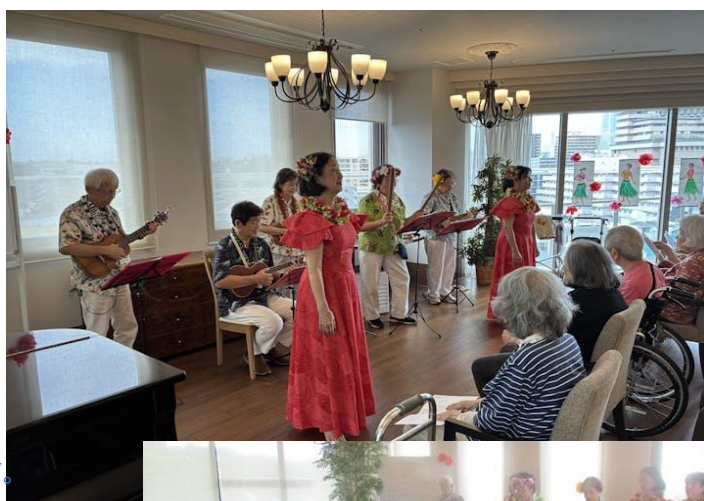
スタッフのご紹介



ベルズオーブリーロレノさん

フィリピン出身。趣味はダンス、映画、カラオケ
自分で動画をとったりします。好きな花はバラです。
どうぞよろしくお願い致します。

8/26 1階地域交流室でウクレレ演奏とフラダンスの会
がありました。フラダンス振り付けもありました。
1階のご入居のご利用者様とショートステイのご利用者様が
楽しまれました。



施設 前庭花壇



キバナコスモス

2026/08/26 14:44



9月お誕生日の皆様

お誕生日おめでとうございます

いつまでもお健やかに

今月のお誕生月のご利用者様で
最高齢者は99歳です。
9名様の年齢合計は826歳
平均91.7歳でした。



よこはまシニアボランティアポイントのご案内

10月のボランティア登録研修会 10月6日19日27日
横浜市役所 1階
申込電話番号 045-671-0296
(平日9時～17時)



お誕生日の献立

- お赤飯 ○鮭の照り焼き大根おろし
- 白和え ○薩摩芋の甘煮
- 玉麩の吸い物



ロコモコプレート

- おろしハンバーグ ○アボカド・トマト
- 目玉焼き ○ほうれん草のバター炒め
- ヨーグルト (パイナップル)

上記パンフレットは常時1階エレベーター前にございます

9月～10月 予定表

1階	9/1・8(火) 14時～多目的室	わかたけ南美容サロン アセスメント
	9/10(木) 14時～多目的室	わかたけ美容サロン (エステ&メイク) ご参加対象階
	10/19(月) 14時～地域交流室	ぬくぬくの会 (ご参加対象階は1階他)
2階	9/1・8(火) 14時～多目的室	わかたけ南美容サロン アセスメント
	9/10(木) 14時～多目的室	わかたけ美容サロン (エステ&メイク) ご参加対象階
	9/17(水) 14時半～2階西町	(仮) 緒方先生の元気の出る体操
3階	9/1(火) 14時～ユニット	音楽療法の午後 KoKoの会
	9/3(木) 14時40分 東町	お抹茶の会
	9/22(火) 13時半 多目的室	浴衣の会
	9/27(日) 14時 3階南町	ラ・コンフィエンスコンサート
	10/19(月) 14時～地域交流室	ぬくぬくの会 (ご参加対象階は3階他)
4階	9/13(日) 10/2(金) 10/8(木) 14時～南町	ボコアボコの会
	9/15(火) 14時～ユニット	音楽療法の午後 KoKoの会
	9/18(金) 13時半 南町	みずほ先生歌の会
イベント・クラブ活動	10/8(木) 13時半～	横浜国立大学附属中学校生徒訪問
	生け花クラブ 9/9・10/14	13時半、14時の二部制 多目的室 (ご入居者様対象)
	書道クラブ (9月はお休みです)	10/13(火) 14時から 多目的室 (ご入居者様対象)
	図工の時間クラブ (9月はお休みです)	10/20(火) 13時半～3階東町 (ショートステイご利用者様対象)

編集後記

朝晩は過ごしやすくなりましたが、まだ暑さが残る時季です。雲の形や虫の声、「小さな秋見つけた」日が増えていきますね。

今月よりスタッフを毎月紹介致します。

改めまして初回はベルズオーブリー・ロレノさんです。どうぞよろしくお願い致します。

シニアメンバーによるアロハ☆アリバースのコンサートでは『3つのベル』という健康・長寿のお約束を伺いました。

①食べる、②しゃべる、③調べる
脳を刺激する。記憶力がよみがえる。ちょっと動いてトラ「ベル」もいいですよとのこと
天候が定まらない日がありますが、心身ともにお健やかに過ごしてくださいませ。



※急な変更等やむを得ない事情で中止となる場合もあるのでその際はご理解ご了承くださいませ